



## O TEMPLO DO ESP. SANTO

TEMA 7 - Quinta-feira

*“Não sabeis vós que sois templo do Espírito de Deus, e que o Espírito de Deus habita em vós? (1 Cor. 3:16).”*

### 5.3 Uma vida intemperante pode ser o motivo de não sermos cheios do Espírito Santo?

'Ninguém pode tornar-se bem-sucedido obreiro nas coisas espirituais enquanto não observar estrita temperança nos hábitos dietéticos. Deus não pode deixar que Seu Espírito Santo repouse sobre os que, embora sabendo o que devem comer para ter saúde, persistem numa conduta que enfraquecerá o corpo e a mente (MANUSCRITO 88).”

“O Espírito Santo virá a todos quantos pedem o pão da vida para o dar aos semelhantes (TESTIMONIES, v. 6, p. 90).”

“O Espírito de Deus não pode vir em nosso auxílio e assistir-nos no aperfeiçoamento do caráter cristão, enquanto estivermos sendo condescendentes para com o apetite em prejuízo da saúde, e enquanto o orgulho da vida domina (HEALTH REFORMER, setembro de 1871).”



ASSOCIAÇÃO MINEIRA CENTRAL

# PRIMEIRO DEUS

*na família*



*Primícias*

**10** DIAS DE ORAÇÃO  
e 10 horas de jejum

MINISTÉRIO DE MORDOMIA - AMC

**O TEMPLO DO ESP. SANTO**



**10** DIAS DE ORAÇÃO  
e 10 horas de jejum

## O TEMPLO DO ESPÍRITO SANTO

“Não sabeis vós que sois templo do Espírito de Deus, e que o Espírito de Deus habita em vós? (1 Cor. 3:16).”

### 5.1 Existe relação entre a saúde do corpo e a saúde espiritual?

Para alguns parece estranho que a saúde do corpo tem algo a ver com a saúde espiritual; mas há uma estreita relação entre mente e corpo. O cérebro, de fato, é um órgão físico e tudo o que afeta a saúde do corpo exerce um efeito sobre a mente. Deus se comunica conosco através do Espírito e impressiona, com as suas verdades, a mente. Se a mente está enfraquecida devido a alguma enfermidade ou viver descuidado, então a via de comunicação com Deus será danificada e nosso crescimento espiritual certamente será profundamente afetado.

“Ninguém que professe piedade considere com indiferença a saúde do corpo, iludindo-se com o pensamento de que a intemperança não é pecado e não afeta a espiritualidade. Existe íntima correspondência entre a natureza física e a natureza moral (REVIEW AND HERALD, 25 de janeiro de 1881).”

“A temperança em todas as coisas tem mais que ver com nossa restauração no Éden, do que os homens o imaginam (A CIÊNCIA DO BOM VIVER, p. 129).”

Nossa saúde física é mantida pelo que comemos; se nosso apetite não está sob o controle de uma mente santificada, se não somos temperantes em tudo que comemos e bebemos, não estaremos num estado saudável físico e mental para estudar a Palavra com o propósito de aprender o que diz a Escritura: “Que farei para herdar a vida eterna? (Marcos. 10:17)”. “Qualquer hábito não saudável produzirá no organismo uma

condição não saudável, e a maquinaria viva e delicada do estômago será prejudicada, e não estará em condições de fazer o seu trabalho devidamente. O regime tem muito que ver com a disposição de entrar em tentação e cometer pecado (MANUSCRITO 129, 1901)”.

### 5.2 Existe alguma relação entre as leis de saúde e a lei de Deus?

“A transgressão da lei física é transgressão da lei de Deus. Nosso Criador é Jesus Cristo. Ele é o autor de nosso ser. Criou a estrutura humana. É o autor das leis físicas, assim como da lei moral. E o ser humano que se descuida, que descuida dos hábitos e práticas atinentes a sua saúde e vida física, peca contra Deus. Muitos que professam amar a Jesus Cristo não mostram a devida reverência e respeito por Aquele que deu Sua vida para salvá-los da morte eterna. O Senhor não é reverenciado, nem respeitado, nem reconhecido. Isto é evidente pelo dano causado a seus próprios corpos em violação das leis de seu ser (MANUSCRITO 49, 1897).”

“A contínua transgressão das leis da Natureza é uma contínua transgressão da lei de Deus. O atual peso de sofrimento e angústia que vemos por toda parte, a atual deformidade, decrepitude, doenças e imbecilidade que agora inundam o mundo, tornam-no, em comparação com o que poderia ser e Deus designou que fosse, um hospital; e a geração atual é débil em poder mental, moral e físico. Toda esta miséria tem-se acumulado geração após geração, porque o homem caído transgride a lei de Deus. Pecados da maior magnitude são cometidos pela condescendência com o apetite pervertido (MENTE, CARÁTER E PERSONALIDADE, p. 416).”



Compreendendo que meu estilo de vida afeta a minha saúde física e espiritual e que um estilo de vida intemperante me inabilita para ser cheio do Espírito Santo, me comprometo a buscar crescer na prática e no conhecimento da mensagem de saúde conferida por Deus a sua igreja.

Nome: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_