

BOM APETITE!

“Resolveu Daniel, firmemente, não contaminar-se com as finas iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia; então, pediu ao chefe dos eunucos que lhe permitisse não contaminar-se. Daniel 1:8.”

LOUVOR

Vem Espírito Santo – (CD Jovem 2013)

Restaura – (CD Jovem 2012)

Vou me entregar – (CD Jovem 2014)

ORAÇÃO INTERCESSORA

Em toda história da vida de Daniel, vemos sua grande comunhão com Deus demonstrada através da oração: *“Três vezes por dia, se punha de joelhos, e orava, e dava graças diante do seu Deus, como costumava fazer.”* Foi através da oração e comunhão constantes que ele foi vitorioso em todos os seus maus momentos. Como Daniel nos ajoelhemos para orar, e convido todos a uma oração direcionada a saúde física de nossa família e irmãos. E que nossa oração sincera chegue ao Trono de Deus, como um cheiro suave.

TESTEMUNHO

Em novembro de 2012 Willian, sargento da Base Aérea de Porto Velho, aceitou a Jesus através do Batismo, começando assim sua transformação física, mental e espiritual. Através da esposa Índira, que era adventista, Willian conheceu a TV Novo Tempo, e seria mais tarde a ferramenta de uma grande mudança em sua saúde e vida. Ao assistir o DVD do Dr. Silmar Cristo, “Do Éden ao Fast Food”, ele se interessou, resolveu tirar suas dúvidas e ter confirmações respondidas através do Programa Vida e Saúde. Em algumas entrevista feitas com médicos no programa ele teve a confirmação de tudo que havia visto no DVD e viu a necessidade urgente de uma mudança alimentar. Descobriu que os médicos adventistas utilizavam a Bíblia e o Espírito de Profecia para encontrar a verdadeira dieta alimentar para uma vida longa e saudável. Como por exemplo, se alimentar somente três vezes por dia e não de três em três horas como os médicos seculares lhe falaram, e a importância de frutas, legumes e grãos e abster-se da carne vermelha. No quartel é de costume uma avaliação física semestral, e o avaliador ficou surpreso ao constatar que Willian havia saltado de 22% de gordura para 11%, perdendo a gordura ruim para o organismo sem perder a massa magra. Seu peso que antes era 107 quilos agora era 87 quilos, tudo perdido em apenas três meses e sem exercícios físicos. O Avaliador Físico ficou curioso em saber como ele conseguiu e Willian disse que apenas seguiu a alimentação que Deus lhe deixou instruído na Bíblia e no Espírito de Profecia. E foi ainda mais longe dizendo: “O plano original de Deus é que nós fôssemos vegetarianos”. Mesmo trabalhando no setor de concertos de aviões,

que é um trabalho pesado, ele se sente mais disposto, menos cansado e seu vigor físico mudou.

MENSAGEM

As passagens bíblicas de Daniel 1:8-16 nos mostra a diferença de uma alimentação saudável. E também a coragem e determinação daqueles quatro jovens em se recusar a aceitar as ricas iguarias que o rei lhes oferecia. Aproveite esse sábado para trazer um nutricionista e confirmar para a saúde física os conselhos alimentares bíblicos e do Espírito de Profecia.

ESPÍRITO DE PROFECIA

“Hábitos errôneos de alimentação, e o uso de comidas nocivas, são em grande parte responsáveis pela intemperança, o crime e a ruína que infelicitam o mundo.” Ciência do Bom Viver, Pag. 146, parágrafo 5.

“Para termos boa saúde, é necessário que tenhamos bom sangue; pois este é a corrente da vida. Ele repara os desgastes e nutre o corpo. Quando provido dos devidos elementos de alimentação e purificado e vitalizado pelo contato com o ar puro, leva a cada parte do organismo vida e vigor.” Ciência do Bom Viver, Pag. 271, parágrafo 6.

Mão na Massa

Louvor: Todo o louvor e músicas cantadas neste culto devem ser focados no tema. Ao escolher as mensagens músicas e os hinos procure algo relacionado a entrega, transformação e restauração.

Testemunho: O testemunho sugerido é a história de Willian, Sargento da Base Área em Porto Velho-RO. Você pode encontrar alguma pessoa que foi beneficiada por uma mudança alimentar em sua própria igreja, ou conhecer alguém que através da alimentação saudável se livrou de doenças e complicações. Cuide para que o testemunho seja uma benção, e não um motivo de revolta, crítica e observações.

Oração Intercessora: Todos podem orar por firmeza e convicção quanto aos conselhos de saúde, e principalmente a necessidade que temos de uma transformação, pois o nosso corpo é o templo do Espírito Santo.

Mensagem: Escolha uma pessoa que tenha um bom conhecimento do regime alimentar Adventista. Lembrando que este é um momento pequeno e não deve ser tirado o brilho de todo o restante do programa. A mensagem não deve tomar a maior parte do programa. Cuidado ao instruir a pessoa a não ir a extremos, pois esta é uma área muito vasta e precisa de outro momento para ser melhor esplanada. Você pode também preparar uma cesta bem bonita de frutas para sorteio e mostrar no sábado pela manhã, aguçando o interesse de comparecerem no Culto Jovem.

Luciana Sicsú Lacorte – Secretária Jovem AAmO