



Igreja Adventista do Sétimo Dia

Dia 81
(15 de junho, 2020)

Invocando Jesus em nossa necessidade urgente

Cura da Mente

“Não se conforme com este mundo, mas seja transformado pela renovação de sua mente, para que possa discernir qual é a vontade de Deus, o que é bom, aceitável e perfeito”. (Romanos 12:2)

“Tanto os poderes físicos quanto os mentais, com as afeições, devem ser treinados de tal maneira que possam alcançar a mais alta eficiência.”. (A Ciência do Bom Viver, p. 445)



Perguntas do coração:

Uma mente saudável depende em grande parte daquilo com que seus pensamentos se ocupam, sua dieta, exercício e relacionamentos saudáveis.

Existem ligações cientificamente comprovadas entre o que comemos e como nossa dieta afeta nossas capacidades mentais. Uma dieta baseada em vegetais, com mais frutas e vegetais folhosos, pode, entre outras coisas, afetar positivamente a saúde do cérebro. Além disso, o que escolhemos consumir com nossos olhos e ouvidos, bem como o que pensamos e falamos continuamente, afeta muito nosso estado mental.

Você escolhe pensar nas coisas celestiais, sobre temas de justiça e santidade? Você envolve o cérebro em atividades focadas na Palavra e vontade de Deus? Como está sua dieta? Há espaço para melhorias a fim de ter uma mente mais saudável, pronta para se envolver em atividades espirituais? Quando foi a última vez que você teve uma conversa profunda e significativa com alguém? Por que não pedir a Deus que o guie no processo de melhorar a saúde mental a partir de hoje?

Relatório de Louvor:

- Em muitos lugares, foram suspensas as restrições de bloqueio e as pessoas podem voltar ao trabalho novamente. Também novos números de infecção por COVID-19 caíram em muitos países ao redor do mundo.
- Elden Ramirez (presidente da Associação de Montana): No mês de março, os dízimos não estavam em sua normalidade. Trouxemos a situação para Deus em oração. Recebemos quatro doações que sanaram o déficit! Todo mundo esperava que abril também estivesse baixo. No entanto, abril de 2020 teve os dízimos mais altos dos últimos 10 anos! Deus providencia para que Sua obra continue!

Foco de Oração – (Dia 81)

1. **Ore** por uma mente saudável e pela capacidade de escolher se concentrar em pensamentos retos.
2. **Ore** pela missão da igreja na República Democrática do Congo. A insegurança dos grupos rebeldes e a instabilidade política geral estão afetando negativamente a missão da igreja. **Ore** para que Deus rompa as trevas e o mal e traga um poderoso reavivamento da piedade às pessoas desta região.
3. **Ore** pelo centro urbano de influência em Battambang, Camboja. Inclui um ginásio, um restaurante vegetariano, um parque infantil, uma capela, educação para a saúde, educação musical e uma escola de idiomas. **Ore** pelas bênçãos de Deus nessa abordagem multifacetada e peça a Ele para fazer crescer esse ministério e levar as pessoas cujos corações Ele está preparando.
4. **Ore** por membros recém-batizados em todo o mundo, que deram suas vidas a Jesus durante este período de crise global.