



## Igreja Adventista do Sétimo Dia

**Dia 82**  
**(16 de junho, 2020)**

---

*Invocando Jesus em nossa necessidade urgente*

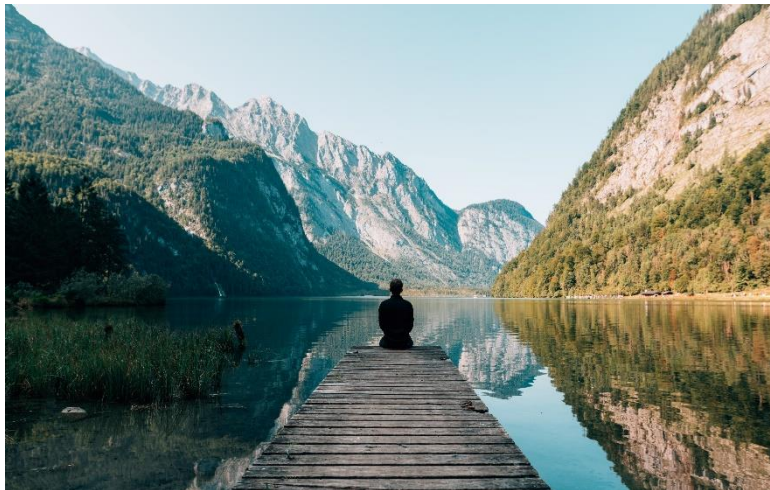
### **Temperança**

“Mas eu digo: ande pelo Espírito, e você não irá satisfazer os desejos da carne”. (Gálatas 5:16)

“Se o poder do apetite cedido era tão forte sobre a raça, que, para romper seu controle, o divino Filho de Deus, em nome do homem, teve que suportar um jejum de quase seis semanas, que trabalho está diante do cristão!

No entanto, por maior que seja a luta, ele pode vencer. Com a ajuda daquele poder divino que resistiu às tentações mais ferozes que Satanás poderia inventar, ele também pode ser inteiramente bem-sucedido em sua guerra contra o mal e, finalmente, pode usar a coroa do vencedor no reino de Deus”.

(Conselhos sobre o Regime Alimentar, p. 167)



#### **Perguntas do coração:**

O pecado atrapalha nossas vidas em todos os níveis. O pecado traz desequilíbrio em nossas vidas e leva os seres humanos a extremos. Na área de dieta e estilo de vida, isso resulta em vários problemas de saúde que têm efeitos negativos não apenas sobre nós, mas também sobre outros.

Somente na conexão diária com o Espírito Santo podemos encontrar a força e a capacidade de nos tornar temperantes em todas as coisas.

Você escolherá hoje pedir a Deus que lhe permita ser moderado em sua dieta, uso do tempo, consumo de mídia e estilo de vida em geral? Você se apegará à Sua graça e confiará na Sua capacidade de lhe dar vitória, se confiar apenas nEle?

### **Relatório de Louvor:**

- Jay W.: "Orei especificamente para Deus abrir oportunidades de contato com meus vizinhos durante esse período de pandemia, já que eu realmente não os conheço. Deus respondeu à minha oração e eu pude estabelecer uma conexão com eles. Eu sei que Ele tem um plano para a salvação deles!"
- No início de abril, a Rádio Mundial Adventista, em colaboração com a União da Moldávia, realizou reuniões evangelísticas no Facebook, YouTube e Zoom. Vinte e oito pastores locais na Moldávia começaram a transmitir nesses meios de comunicação. Como resultado, agora temos mais de 25.500 nomes de pessoas que estão nos acompanhando e mais de 40 pessoas se inscreveram para estudos e batismo!

### **Foco de Oração – (Dia 82)**

1. **Ore** para que o Espírito Santo desenvolva em você a temperança em todas as coisas, especialmente quando se trata de apetite, consumo de mídia e sono.
2. **Ore** pela igreja no norte de Uganda. A mensagem adventista está sendo transmitida via rádio, que é vista por outras denominações como um ataque. **Ore** para que os corações se convertam e muitos encontrem a verdade!
3. **Ore** pelo ministério para sem-teto em St. Louis, EUA. **Ore** para que todos os envolvidos neste ministério sejam um reflexo cheio do Espírito de Jesus ao servirem os sem-teto.
4. **Ore** pelo fim da pandemia do COVID-19.