



Igreja Adventista do Sétimo Dia

Dia 78
(12 – 18 de junho, 2020)

Invocando Jesus em nossa necessidade urgente

Hora de parar de se preocupar e simplesmente confiar

Por Sikhu Daco

Quando meu primeiro filho nasceu, li tudo o que pude sobre qualquer coisa que pudesse dar errado nos primeiros meses de sua vida. Afinal, dizem por aí: “prevenir é melhor que remediar”, certo? Ele era um bebê saudável a termo, com dez dedos nas mãos e dez dedos nos pés e um excelente índice de Apgar. No entanto, quando olhei para seu rosto inocente, de repente fiquei impressionado com uma consciência inabalável da fragilidade da vida.

À medida que minha leitura voraz progredia, fui apresentado ao SMSI (Síndrome da Morte Súbita Infantil) e comecei a revirar a Internet. Cada artigo que eu li, cada história pessoal de perda de um bebê por SMSI serviu apenas para aumentar minha ansiedade sobre minha incapacidade de proteger meu pequeno. Em um momento, eu estava lendo um artigo aconselhando você a não colocar nada no berço do bebê - nem um cobertor nem um bicho de pelúcia - porque cada item pode levar a SMSI. E então me deparei com o testemunho de uma mãe que aderiu a todos os conselhos oferecidos para prevenir a SMSI, mas ainda assim, acordaram uma manhã para encontrar seu filho deitado sem vida no berço.

E se esse fosse meu bebê? O que eu poderia fazer de diferente para garantir que minha família nunca tivesse esse destino? O sono era cansativo, pois eu acordava a cada movimento, cada ruído, cada mudança na respiração do meu bebê. Como uma esposa amorosa, compartilhei minhas ansiedades com meu marido e, na primeira noite em que nosso filho dormiu mais de seis horas, meu marido o acordou apenas para ter certeza de que ele ainda estava respirando. Você entendeu? Nós éramos um emaranhado miserável de ansiedade!

Quanto mais eu pensava em como eu era impotente para proteger meu filho, mais claro ficou para mim quão frágeis eram todos os meus esforços para garantir a segurança, a proteção e o bem-estar de meu filho. De fato, eu não poderia garantir meu próprio bem-estar, muito menos o de um bebê indefeso!

Oprimida pela sensação de minha fragilidade, busquei conselho de minha mãe, que me levou até Jesus. Como você pode descansar quando há tantos contratempos para proteger seu filho?

A resposta foi simples: Confie em Jesus.

“Toda vez que você colocar seu filho para dormir, entregue-o nas mãos de Deus que nunca dorme”, era o conselho dela. “Leve-o ao Senhor em oração e deixe-o lá.”

Minha preocupação com a SMSI não tornava meu filho mais seguro a cada noite. Isso me proporcionou uma falsa sensação de “fazer alguma coisa” sobre a minha preocupação, pois eu estava gastando muita energia com isso. Mas, na realidade, minha preocupação não fez nada para ajudá-lo a respirar a noite toda.

Então Jesus perguntou: “E qual de vocês, por estar ansioso, pode adicionar uma única hora ao seu tempo de vida?” (Mateus 6:27). Sua preocupação não resolve o problema, não melhora a situação.

Pelo contrário. Em vez de contribuir com algo valioso para a circunstância, obscurece seu julgamento, diminuindo seu discernimento e o torna menos capaz de lidar com o estressor - qualquer que seja o fator causador de stress.

Você está preocupado com suas finanças. Você está preocupado com sua educação. Você está preocupado com seus filhos. Você está preocupado com o seu casamento. Você está preocupado com sua saúde. Você está preocupado com o estado do mundo e os efeitos a longo prazo dessa pandemia do COVID-19. Você está preocupado com o futuro e sobre para onde ir a partir daqui. Você está preocupado em se preocupar demais. Isso nunca para!

Aqui está o que Ellen White tem a dizer:

“Quando tomamos em nossas mãos a gestão das coisas as quais temos que fazer e dependemos de nossa própria sabedoria para o sucesso, assumimos um fardo que Deus não nos deu e tentamos suportá-lo sem a Sua ajuda. Estamos assumindo a responsabilidade que pertence a Deus e, portanto, estamos realmente nos colocando em Seu lugar. Podemos muito bem ter ansiedade e antecipar perigo e perda, pois certamente acontecerá conosco. Mas quando realmente acreditamos que Deus nos ama, deixaremos de nos preocupar com o futuro. Confiaremos em Deus como uma criança que confia em um pai amoroso. Então nossos problemas e tormentos desaparecerão, pois nossa vontade é engolida pela vontade de Deus.” (O Maior Discurso de Cristo, p. 100-101)

Em um mundo pecaminoso, podemos ter certeza de que situações desafiadoras surgirão. A sabedoria mundana diz que a melhor maneira de estar preparado para qualquer calamidade é educar a nós mesmos o máximo possível - o seguro morreu de velho. Mas quando se trata de produzir paz no meio da tempestade, o conhecimento é ineficaz. A única previsão eficaz é desenvolver uma confiança permanente em Deus, que mantém o menor átomo nas vastas extensões do universo em Suas mãos. Felizmente, ele ainda está no controle!

Sikhu Daco é a Assistente Editorial do inVerse - um novo guia de estudo da Bíblia para jovens adultos desenvolvido pelo Departamento da Escola Sabatina da Associação Geral. Ela também possui um mestrado em Religião com ênfase em Teologia Sistemática pela Universidade Andrews. Como participante do painel de discussão bíblica inVerse do Hope Channel, ela se envolve em suas duas paixões pelo estudo e ministério da Bíblia para jovens adultos. Sikhu e seu marido, Archie, têm três filhos, com idades de 4 e 2 anos e um bebê de 9 meses.

PERGUNTAS DO CORAÇÃO: Você já lutou com fé em tempos de crise? Você já lutou para aprender a confiar quando todas as circunstâncias e sentimentos parecem indicar que não há uma boa solução disponível para você? Por que não pedir a Deus que lhe dê mais confiança e uma fé mais forte em Suas promessas?

DESAFIO AO CORAÇÃO ATIVO: Preocupação, ansiedade, estresse, são reações naturais quando nos deparamos com situações difíceis e incontroláveis. Pense em sua vida e sua família. Quais são algumas das coisas que fazem você se preocupar com elas? Quais são os cenários que fazem você ficar com medo? Agora abra sua Bíblia e tente encontrar versos e histórias que prometam paz e força de Deus. Leia-os, escreva-os, memorize-os e acredite neles. Existe realmente algo com o qual nosso Deus não possa lidar?

Aprofundando o tema - sugestões adicionais de leitura para esta semana:

- Ellen G. White, Desejado de Todas as Nações, cap. 35 – [Clique aqui](#) para acessar Escritos EGW.



12 de junho
Foco de Oração – (Dia 78)

Relatório de Louvor:

- Pastor H: Muito obrigado por suas orações! Meu primo e sua esposa estão melhores agora.
- Um indivíduo fez uma doação substancial para ajudar evangelistas da literatura em todo o mundo durante este período de crise. Os evangelistas da literatura estão encontrando maneiras novas e criativas de alcançar as pessoas com livros espirituais, apesar dos bloqueios!

Pedidos de Oração:

1. **Ore** por mais fé em Deus, especialmente durante este período de crise.
2. **Ore** pelas bênçãos de Deus para os membros que trabalham com táxi na Cidade do Panamá usando-os como centros móveis de influência. Metade dos cidadãos do Panamá vive na Cidade do Panamá.
3. **Ore** pelo próximo evangelismo em pequenos grupos do Ministério da Mulher na União da Nigéria Ocidental.
4. **Ore** por seus familiares. **Ore** para que aqueles que ainda não conhecem Jesus como seu Salvador pessoal sejam atraídos a Ele e convertidos.