



PLANO DE TRABALHO

| PLANO DE TRABALHO – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº. 03/2024/SMPS/CMDCA | | |
|--|--|--|
| 1. DADOS DA ATIVIDADE | | |
| Nome da atividade: Projeto AMA apoio a mães adolescentes com prevenção, orientação, inclusão digital e geração de renda. | | |
| Prazo de Execução: 12 meses | Valor total de execução: R\$30.000,00 (trinta mil reais) | |
| Objeto da Parceria: Atuar com ações de proteção dos Direitos da Criança e Adolescentes e seus familiares, visando a prevenção da gestação precoce, apoio psicológico às gestantes e mães adolescentes, e a capacitação através de oficinas de empreendedorismo objetivando a geração de renda, autonomia e empoderamento feminino. | | |
| 1. DADOS CADASTRAIS | | |
| Organização da Sociedade Civil. Agência Adventista de Desenvolvimento e Recursos Assistenciais Sudeste Brasileira (ADRA Pouso Alegre) | | |
| CNPJ: 16.524054/0008-62 | Data de abertura do CNPJ: 04/07/2019 | |
| Endereço: Rua São José, 366 | | |
| Bairro: São José | Cidade/UF: Pouso Alegre/MG | CEP: 37550-178 |
| Telefone: (35)3025-4588 | E-mail: adraprasil.mg@adra.org.br | |
| Nome do Representante Legal: Wesley Carvalho Oliveira | | Função: Diretor Financeiro (Procurador) |
| CPF: 048.291.046-19 | RG: MG 11941888SSP MG | Telefone: 31-973160050 |
| Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): Rua Augusto Clementino, nº 154, apto.201 | | |
| Bairro: Jardim Atlântico | Cidade/UF: Belo Horizonte/MG | CEP: 31555-070 |
| Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: Marlene Ribeiro | | |
| Contato do responsável (e-mail e telefone): 35-991858698- coordenação.ama@adra.org.br | | |
| Período de Mandato da Diretoria: De 01/01/2023 a 31/12/2027 | | |
| 3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA | | |

A gravidez na adolescência tem sido objeto de debate, de investigação e de políticas públicas no Brasil em razão de seus altos índices, pois um a cada sete bebês brasileiros é filho de mãe adolescente. Por dia, 1.043 adolescentes se tornam mães no Brasil. E, por hora, são 44 bebês que nascem de mães adolescentes, sendo que dessas 44, duas tem idade entre 10 e 14 anos, os dados são do Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (Sinasc), ferramenta do Sistema Único de Saúde (SUS).

No Brasil, a taxa de nascimentos de crianças filhas de mães entre 15 e 19 anos é 50% maior do que a média mundial que é estimada em 46 nascimentos por cada 1 mil meninas, enquanto no Brasil estão estimadas 68,4 gestações nesta fase da vida. A situação ainda é mais preocupante quando é analisado o recorte de crianças e adolescentes entre 10 e 14 anos. Não bastasse o aspecto da saúde, estatísticas nacionais e internacionais evidenciam impactos negativos significativos da gravidez precoce sobre o desenvolvimento psicológico na adolescência, dificultando interações, novas perspectivas e até mesmo a inserção das jovens mães no mercado de trabalho, resultando na manutenção do círculo vicioso da pobreza e no aumento das desigualdades no mercado de trabalho.

Frente a este contexto, a ADRA apresenta esta proposta intitulada **AMA - Apoio a Mães Adolescentes, com apoio psicológico, prevenção, orientação, e geração de renda**, desenhada em **Apoio, Prevenção, Orientação, e Geração de renda às Adolescentes** de 12 a 18 anos incompletos, grávidas ou mães e seus parceiros e familiares, e palestras de prevenção para alunos de 12 a 18 anos incompletos das Escolas Públicas do Município de Pouso Alegre. Também serão oferecidos cursos de geração de renda, e profissionalização, preparando a adolescente para o mercado de trabalho.

O Projeto se justifica pela necessidade de prevenção à gravidez na adolescência, apoio psicológico às adolescentes grávidas, amparo às crianças e a capacitação das adolescentes para o mercado de trabalho através de cursos de profissionalização, geração de renda, empoderamento e autonomia, os quais serão totalmente gratuitos.

O projeto possui uma estratégia dupla: prevenir e apoiar. Primeiramente, trabalha para prevenir a gravidez precoce por meio de programas educativos abrangentes e após, dá suporte psicológico para as adolescentes que já se encontram no papel de mães. O programa oferece uma série de recursos, como orientação psicológica, apoio de saúde e oficinas de preparo para o empreendedorismo e mercado de trabalho, com o objetivo de ajuda-las a lidar com os desafios da maternidade precoce.

4. PÚBLICO ALVO

Adolescentes de 12 a 18 anos incompletos grávidas ou mães e suas famílias, bem como adolescentes de Escolas Públicas de Pouso Alegre/MG.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS

| OBJETIVOS | METAS | INDICADORES | MEIOS DE AFERIÇÃO | RESULTADOS ESPERADOS |
|---|---|--|---|---|
| <p>1º) Preparar Adolescentes gestantes/mães em situação de risco social para a maternidade e para dar continuidade a seus planos de vida no que concerne aos aspectos psicológicos e oportunidades profissionais futuras.</p> | <p>1.1- Ofertar acompanhamento psicológico às gestantes adolescentes garantindo sua participação no controle pré natal, pós natal e crescimento infantil, através de encontros quinzenais com dinâmicas, palestras, aulas e seminários, com capacidade de atender até 30 gestantes ou mães inscritas no decorrer do Projeto, atingindo no mínimo 80% do número de inscritas no projeto.</p> | <p>Grau de comprometimento e envolvimento com as ações e atividades propostas.</p> | <p>Lista de inscritos; lista de presença; Relatório de Atividade com Foto; Planilha de atendimento com intervenções realizadas.</p> | <p>Melhora da autoestima, maior oportunidade de inserção no mercado de trabalho, garantia de direitos da gestante ao acompanhamento em saúde, e novas perspectivas de vida.</p> |
| | <p>1.2- Ofertar dois cursos e três oficinas de geração de renda para até 15 adolescentes gestantes ou mães inscritas no Projeto, atingindo no mínimo 75% de participação.</p> | <p>Aumento da autoestima</p> | <p>Lista de presença nas oficinas; Relatório de atividade com foto, e certificado de conclusão dos cursos realizados.</p> | |
| <p>2º) Orientar Adolescentes gestantes e pais do bebê com respeito às responsabilidades da maternidade e paternidade desde o momento do início da gravidez até os cuidados pós-natal e com o bebê.</p> | <p>2- Realizar quatro encontros ao longo da parceria em forma de palestras, roda de conversa, workshops e/ou dinâmicas com Acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia e/ou profissionais convidados ou contratados sobre cuidados na gestação e com os bebês, bem como outros temas relacionados á saúde física e prevenção a doenças para até 20 gestantes ou mães adolescentes inscritas no Projeto, incluindo os pais dos bebês e seus responsáveis familiares, atingindo no mínimo a participação de 75% das gestantes ou mães e 50% dos pais do bebê e responsáveis familiares.</p> | <p>Comprometimento com as atividades propostas; e Conscientização sobre cuidados na gestação e com o bebê.</p> | <p>Lista de presença dos encontros; e relatório das atividades com foto.</p> | <p>Maior conscientização através do acesso à informação, promover o comprometimento nos cuidados necessários na gestação e cuidados com o bebê prevenindo riscos sociais.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>3º) Promover orientação aos pais ou responsáveis das adolescentes participantes do projeto quanto às relações entre pais e filhas adolescentes gestantes/mães de forma a encarar a maternidade como um momento de crescimento e desenvolvimento familiar.</p> | <p>3- Realizar quatro encontros com acadêmicos de Psicologia, enfermagem e/ou profissionais convidados ou contratados, visando o fortalecimento de vínculos familiares para até 20 gestantes ou mães adolescentes e seus pais ou responsáveis, atingindo no mínimo a participação de 70% das gestantes ou mães e 80% dos pais ou responsáveis.</p> | <p>Comprometimento dos pais ou responsáveis e fortalecimento de vínculos familiares.</p> | <p>Lista de presença dos encontros; relatório das atividades com foto; Pesquisa de satisfação sobre as atividades realizadas ao final do projeto.</p> | <p>Facilitar acesso às informações relevantes sobre a temática da gestação na adolescência e formas de abordar temas sobre sexualidade com os filhos e fortalecimento de vínculos familiares.</p> |
|--|--|--|---|---|

Ao final do projeto será realizada uma pesquisa de satisfação com todos os participantes sobre as atividades desenvolvidas.

6 METODOLOGIA

Meta 1.1: *Ofertar acompanhamento psicológico às gestantes adolescentes garantindo sua participação no controle pré natal, pós natal e crescimento infantil, através de encontros quinzenais com dinâmicas, palestras, aulas e seminários, com capacidade de atender até 30 gestantes ou mães inscritas no decorrer do Projeto, atingindo no mínimo 80% do número de inscritas no projeto.*

Esse acompanhamento será feito quinzenalmente, no período da tarde das 15 às 18 horas e contará com a presença de Estagiários de Psicologia. Esses encontros ocorrerão na Sede da ADRA.

Nesses encontros estarão presentes as adolescentes gestantes e as que já tiverem seus bebês.

O encontro começará com um lanche e acolhimento. A seguir, será desenvolvido o tema e a atividade proposta para o encontro que pode ser dinâmicas, palestras, aulas e seminários, utilizando, quando necessário, recursos audiovisuais na forma de power point, filme e documentários.

Enquanto as adolescentes estão em atividades, os bebês ficarão sob supervisão de estagiários, utilizando colchonetes e brinquedos para a faixa etária, o trocador e cantinho do soninho.

Meta 1.2: *Ofertar dois cursos e três oficinas de geração de renda para até 15 adolescentes gestantes ou mães inscritas no Projeto, atingindo no mínimo 75% de participação.*

Serão ofertados dois cursos e duas oficinas de geração de renda, sendo eles: Cursos de design de sobrancelhas e de manicure e pedicure; e Oficinas de bolo de pote e salgados e de auto maquiagem e autocuidado.

Os cursos terão maior duração e as oficinas serão mais céleres

Os cursos serão ofertados da seguinte forma:

Curso de design de sobrancelhas.

Os cursos de design de sobrancelhas e de manicure e pedicure serão ministrados por profissional habilitado da área de estética, beleza e cuidados.

A carga horária do curso será de 32 horas sendo 8 horas de teoria e 24 horas de prática, divididos em oito blocos.

Cada aula terá duração de 4 horas.

Cada adolescente terá seu kit a fim de bem desenvolver as técnicas aprendidas.

O curso será realizado na sede da Adra.

O curso será realizado nos meses de março e abril de 2026.

Curso de manicure e pedicure

O curso será ministrado por profissional habilitado da área de estética, beleza e cuidados.

A carga horária do curso será de 32 horas sendo 8 horas de teoria e 24 horas de prática, divididos em oito blocos.

Cada aula terá duração de 4 horas.

Cada adolescente terá seu kit a fim de bem desenvolver as técnicas aprendidas.

O curso será realizado na sede da Adra.

O curso será nos meses de junho e julho de 2026.

Oficina de bolo no pote

A oficina será ministrada por uma gastrônoma.

Será realizada em um encontro, com carga horária de quatro horas no mês de Novembro de 2025.

As adolescentes aprenderão a teoria e prática do preparo, precificação e apresentação para vendas.

Cada adolescente ganhará um kit básico de preparo e apostila de receitas aprendidas.
A oficina de bolo no pote será realizada na Praça CEU.

Oficina de salgados

A oficina será ministrada por uma gastrônoma.
Será realizada em um encontro, com carga horária de quatro horas no mês de fevereiro de 2026.
As adolescentes aprenderão do preparo inicial dos salgados até precificação. Receberão apostila com receitas .

Oficinas de automaquiagem e autocuidado

A oficina será ministrada por profissional da área de estética e ou maquiador.
Será realizada em três encontros com carga horária total de seis horas, divididas em três momentos no mês de setembro de 2026.
O objetivo da oficina será a melhora da autoestima, de forma que cada adolescente se veja como valiosa e digna de se cuidar.
As oficinas de auto maquiagem e autocuidado serão realizadas na Sede da Adra (podendo ser deslocada para local melhor equipado de acordo com a necessidade do ministrador da Oficina).
As adolescentes receberão uma apostila com o conteúdo teórico da oficina.

Meta 2: *Realizar quatro encontros ao longo da parceria em forma de palestras, roda de conversa, workshops e/ou dinâmicas com Acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia e/ou profissionais convidados ou contratados sobre cuidados na gestação e com os bebês, bem como outros temas relacionados á saúde física e prevenção a doenças para até 20 gestantes ou mães adolescentes inscritas no Projeto, incluindo os pais dos bebês e seus responsáveis familiares, atingindo no mínimo a participação de 75% das gestantes ou mães e 50% dos pais do bebê e responsáveis familiares.*

Serão realizados quatro encontros ao longo da parceria, que poderão ser em forma de palestras, roda de conversa, workshops e/ou dinâmicas com Acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia e/ou profissionais convidados ou contratados sobre cuidados na gestação e com os bebês, bem como outros temas relacionados á saúde física e prevenção a doenças as gestantes ou mães adolescentes, incluindo os pais dos bebês e seus responsáveis familiares, atingindo no mínimo a participação de 75% das gestantes e 50% dos pais do bebê e/ou responsáveis legais das adolescentes.

Os encontros serão com os seguintes temas:

- 1º encontro – primeiro mês da parceria: Outubro Rosa, câncer de mama e colo de útero.
- 2º encontro - 5º Mês de parceria - métodos contraceptivos, laqueadura e prevenção de doenças.
- 3º encontro - 7º Mês de parceria - Gestação: principais vacinas, exames, cuidados e preparação para o parto.
- 4º encontro - 9º Mês de parceria - saúde mental e emocional.

Os encontros ocorrerão no Auditório da Praça CEU.

Em todos os encontros será servido um lanche e ou refeição (nos piqueniques de dia todo quando necessário) momento que possibilitará maior interação entre todos os presentes.
Nas listas de presença serão identificados as gestantes ou mães, os pais do bebê e responsáveis familiares.

Meta 3: *Realizar quatro encontros com acadêmicos de Psicologia, enfermagem e/ou profissionais*

convidados ou contratados, visando o fortalecimento de vínculos familiares para até 20 gestantes ou mães adolescentes e seus pais ou responsáveis, atingindo no mínimo a participação de 70% das gestantes ou mães e 80% dos pais ou responsáveis.

Um encontro será realizado na Praça CEU e os outros serão três piqueniques no Horto Florestal.

Os encontros ocorrerão de forma bimestral a partir do segundo mês de parceria.

Os encontros serão sempre com o intuito de fortalecer os vínculos entre as famílias e proporcionar momentos de aprendizagem, acolhimento e lazer e serão preparados na forma de palestras, reuniões recreativas, roda de conversa ou dinâmicas pelos profissionais responsáveis por ministrar as atividades que poderão ser acadêmicos de Psicologia, enfermagem e/ou profissionais convidados ou contratados capacitados para trabalhar os temas dos encontros, que serão identificados junto ao público atendido.

Em todos os encontros haverá lanches e ou refeições após ou durante as atividades.

Nas listas de presença serão identificados as gestantes ou mães, os pais do bebê e responsáveis familiares.

Justificativa de aquisições de bens, alimentos e serviços.

A aquisição do telefone celular e notebook serão necessários para comunicação com os usuários por meio de um grupo de Whatsapp para alinhamento e comunicação entre todas as adolescentes participantes do Projeto e contatos com as famílias e para registros fotográficos; para elaboração de documentos de monitoramento da parceria e prestação de contas.

A aquisição de gêneros alimentícios em especial carnes, óleo vegetal, farinhas e demais, os quais serão usados para a oficina de salgados e nos piqueniques, quando será servido almoço e lanche.

| 7. PRAZO DE VIGÊNCIA | | | | |
|---|--|---|-----------------------|-----------------------------|
| Doze meses a contar da assinatura do Termo de Fomento. | | | | |
| 8. PREVISÃO DE RECEITAS | | | | |
| Origem | | Valor | | |
| Repasse Fundo Municipal da Criança e Adolescente | | R\$30.000,00 (trinta mil reais) | | |
| 9. PREVISÃO DE DESPESAS | | | | |
| Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto) | | | | |
| Descrição | | Valor Unitário | Valor Total | |
| Divulgação do projeto (mínimo de 3% do valor global) | | R\$1.050,00 | R\$1.050,00 | |
| Serviços de terceiros (Transporte, oficineiros, dentre outros vinculados ao objeto da parceria) | | R\$10.000,00 | R\$10.000,00 | |
| Materiais para oficinas, descartáveis e itens de papelaria: Alicates de cutícula, pinça, lápis de sobancelha, cílios postiços, cortadores de unhas, secador de cabelos, prancha de cabelo, acessórios de depilação, tesoura, TNT, folha de sulfite, cartolinas, gêneros alimentícios para confecção de salgados e bolo de pote entre outros vinculados a execução dos cursos, oficinas e atividades previstas nas metas. | | R\$9.000,00 | R\$9.000,00 | |
| Materiais descartáveis, e produtos para lanches e refeições tais como: pães, salgados, frios, suco, refrigerante, bolacha, bolo, farináceos, carnes, óleos vegetais, arroz, feijão, macarrão, produtos para recheios de bolos, entre outros vinculados ao projeto. | | R\$3.450,00 | R\$3.450,00 | |
| TOTAL | | | R\$23.500,00 | |
| Despesas com materiais permanentes | | | | |
| Descrição | | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total |
| Notebook | | 1 | R\$5.000,00 | R\$5.000,00 |
| Telefone celular | | 1 | R\$ 1.500,00 | R\$ 1.500,00 |
| TOTAL | | | R\$6.500,00 | R\$6.500,00 |
| QUADRO RESUMO DE DESPESAS | | | | |
| Natureza da despesa | | Origem do recurso (Repasse ou Contrapartida) | | Valor anual estimado |
| Despesas operacionais | | Repasse Fundo Municipal da Criança e Adolescente | | R\$23.500,00 |



| | | |
|---------------------------------------|--|---------------------|
| Despesas com materiais permanentes | Repasso Fundo Municipal da Criança e Adolescente | R\$6.500,00 |
| VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS: | | R\$30.000,00 |

| 10. CONTRAPARTIDA – Fonte de recurso da OSC | | | | |
|--|---|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| Cargo/Função | Formação | Carga horária semanal | Vínculo² | Custo Mensal Total |
| Coordenadora de Projeto | Nível superior completo, em Instituição de Ensino devidamente reconhecida pelo Ministério da Educação – MEC | 06 HORAS PARA O PROJETO | SEM VÍNCULO PARA ESSE PROJETO | VOLUNTÁRIA PARA O PROJETO. |
| Advogado | Nível superior completo, em Instituição de Ensino devidamente reconhecida pelo Ministério da Educação – MEC | 40 HORAS | EMPREGADO (CLT) | R\$8.800,00 |
| Gerente de RH | Nível superior completo, em Instituição de Ensino devidamente reconhecida pelo Ministério da Educação – MEC | 40 HORAS | EMPREGADO (CLT) | R\$7.400,00 |
| Gerente de Prestação de Contas | Nível superior completo, em Instituição de Ensino devidamente reconhecida pelo Ministério da Educação – MEC | 40 HORAS | EMPREGADO (CLT) | R\$7.400,00 |
| Gerente de Contabilidade | Nível superior completo, em Instituição de Ensino devidamente reconhecida pelo Ministério da Educação – MEC | 40 HORAS | EMPREGADO (CLT) | R\$7.950,00 |
| 11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO | | | | |
| 1º Mês | | 2º Mês | | 3º Mês |
| Valor: R\$15.000,00 | | Valor: R\$7.500,00 | | Valor: R\$7.500,00 |
| 13. DATA E ASSINATURA | | | | |
| Pouso Alegre/MG, 23 de setembro de 2025. | | | | |
| <p>Wesley Carvalho Oliveira Diretor Financeiro</p> | | | | |